



Правила использования солнцезащитных средств

Используйте солнцезащитные средства на постоянной основе, так как они защищают кожу от вредного воздействия UV-лучей, предотвращают солнечные ожоги и уменьшают потенциальный риск развития рака кожи. Солнцезащитные средства Mary Kay® безопасны и эффективны, обеспечивают защиту от UVA и UVB-лучей.

1. Солнцезащитные средства необходимо наносить на тело и лицо не менее чем за 15-20 минут до выхода на улицу, чтобы дать возможность солнцезащитным фильтрам «раскрыться» на поверхности кожи и создать защитный слой, который будет предотвращать нежелательное ультрафиолетовое излучение. Обратите внимание, что даже в пасмурные дни рекомендуется использовать солнцезащитный крем, поскольку активность солнца даже в такую погоду может составлять до 80%.
2. Средство необходимо наносить на все открытые участки кожи, включая ушные раковины, заднюю поверхность шеи, кисти рук и подъем стоп.
3. Любое солнцезащитное средство необходимо наносить щедрым слоем. Стандартная норма – 2 мг крема на один квадратный сантиметр кожи. При нанесении крема более тонким слоем, его защитный индекс снижается.
4. Также необходимо повторно наносить средства после купания, обильного потоотделения или активных игр на свежем воздухе. Обратите внимание, что если на упаковке солнцезащитного крема написано «водостойкий», это не означает, что он не смывается водой – он смывается, но гораздо медленнее. Поэтому так важно помнить о необходимости повторного нанесения средства после плавания.
5. Детей до 14 лет необходимо особенно тщательно оберегать от солнечных ожогов. Здоровье кожи закладывается в детстве, и очень важно защитить кожу от вредного воздействия солнечных лучей.
6. Не рекомендуется загорать в период с 11.00 до 16.00 часов, когда солнце наиболее активно (время может варьироваться в зависимости от региона).
7. Рекомендуется носить шляпу с широкими полями и солнечные очки, блокирующие ультрафиолетовое излучение.
8. Необходимо избегать чрезмерного принятия солнечных ванн, солнечных ожогов и как можно чаще обращать внимание на состояние вашей кожи – не появились ли на ней пятна или новообразования. Важно регулярно посещать врача для профессионального обследования!